

ZŠ Sušice, Lerchova ulice
Došlo: 30. 3. 2017
Č.j.: 91/2017
Přílohy:

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE PLZEŇSKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V PLZNI
301 00 Plzeň, Skrétova 15
pracoviště Klatovy
Randova 34, 339 01 Klatovy

KHSPL 06594/23/2017

PROTOKOL
z místního šetření

zahájený dne 17.3..2017 ve školní jídelně ZŠ, Lerchova 1112, Sušice, vyhodnocením jídelníčku za měsíc únor - hodnocení nutričního doporučení celostátní prioritá.

Osoby přítomné šetření:

MUDr. Eva Nová

číslo služebního průkazu 0091

Růžena Kábová, vedoucí ŠJ, nar. 10.11.1965, trvalé bydliště Mánesova 213, Sušice

Místní šetření bylo zahájeno v 11.30 hodin

Předmětem místního šetření bylo hodnocení jídelníčku za únor 2017 - sledování nutričních ukazatelů podávaných pokrmů dle Nutričního doporučení – celostátní prioritá.

Obědy - polévky:

Při hodnocení pestrosti polévek ve vašem jídelníčku převažují zeleninové (13x v měsíci) nad masovými. Luštěninové polévky (2x v měsíci) nespĺňují požadavky doporučení (3x měsíčně). Rozmanité obilné zavářky (6x v měsíci) plně postačují a jsou v souladu s doporučením.

Kombinace polévek a hlavních jídel hodnotíme jako vyhovující - před sladké, bezmasé a luštěninové pokrmy není zařazena masová polévka.

Hlavní jídla:

Bílé druhy mas (kuře, krůta, slepice, králík) byly zařazeny: I.i II chod-2x, což nenapĺňuje doporučení (3x v měsíci).. **Ryby** byly I.i II chod 2x - za to vás chválíme. Vepřové maso se v jídelníčku vyskytovalo I. chod-7x, II. chod 2x – doporučujeme rovnoměrné rozložení mezi jednotlivé chody s maximem 4x za měsíc v každém chodu..

Bezmasé nesladké pokrmy by měly být zařazeny 4x za měsíc a vy je máte I. chod 2x, II. chod 8x. Postačí pouze rovnoměrně rozložit mezi oba chody. Uzené bylo zařazeno 2x na druhý chod. Doporučujeme vypustit..

Nápaditost pokrmů a regionální pokrmy: Jídelníček je celkově nápaditý, patrná je i snaha o nové trendy a o zařazování regionálních pokrmů.

Luštěniny jako hotové jídlo byly zařazeny I. i II chod – 2x za to vás chválíme.

Sladké jídla mají být zařazené 2x v měsíci na každém chodu. Máte v I. chodu 4x. Podle nutričního doporučení není nutné zařazovat v takovém množství.

Přílohy:

Obiloviny máte zařazeny I. i II chod 7x a tím bohatě napĺňujete doporučení. **Houskové knedlíky** byly zařazeny I chod-3x, II chod - 1x zase doporučujeme rovnoměrně rozložit s maximem 2x na každém chodu.

Zelenina:

Čerstvá zelenina u oběda se podává formou zeleninových salátů. Tepelně upravená zelenina I. chod 4x, II. chod -7x plně v souladu s doporučením..

Nápoje

Jejich podávání je v souladu s doporučením.

CELKOVĚ BYL VÁŠ JÍDELNÍČEK u obědů hodnocen jako I chod –VELMI DOBRÝ,
II chod –VÝBORNÝ